



KLINIK **S**USENBERG

Persönlich. Engagiert.

Palliative Care



Wir sind für Sie da.

In der Klinik Susenberg stehen Sie im Mittelpunkt. So wie jeder Mensch einzigartig ist, wirken sich auch Erkrankungen unterschiedlich aus. Unser interprofessionelles Team engagiert sich persönlich für Ihre Bedürfnisse und erstellt gemeinsam mit Ihnen einen Behandlungsplan.

Die Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich hat uns mit Leistungsaufträgen für Akutgeriatrie, geriatrische sowie internistisch-onkologische Rehabilitation und spezialisierte Palliative Care betraut. In enger interprofessioneller Zusammenarbeit behandeln wir alle Phasen einer Erkrankung kompetent, ganzheitlich und individuell.

Unsere traditionsreiche Spezialklinik liegt einmalig schön am Zürichberg. Entfernt von Lärm und Betriebsamkeit der Stadt und gleichzeitig wohnortnah bieten wir einen Ort, um sich mit Einschränkungen von Lebensqualität und Funktionalität im Alltag auseinanderzusetzen. Es ist uns wichtig, gemeinsam erreichbare Ziele zu definieren und im Austausch zu sein. Wir legen grossen Wert auf die persönliche Atmosphäre und die individuelle Betreuung in unserem Haus.

Für Gespräche nehmen wir uns gerne Zeit.

KD Dr. med. Anna Georgi, Chefärztin



Palliative Care – Lebensqualität auch in schwierigen Phasen

Chronische Krankheiten verlaufen oft lange Zeit stabil. Dies gilt besonders für Krebserkrankungen. Kommt es zu einer Verschlechterung, ist eine spezialisierte Betreuung wichtig. Entscheidend ist in dieser Phase eine umfassende Kontrolle belastender körperlicher und seelischer Symptome. So kann ein Maximum an Lebensqualität erhalten werden.

Palliative Care hat einen wichtigen Stellenwert im Verlauf nicht heilbarer Erkrankungen. Im Zentrum stehen Wohlbefinden der Betroffenen und Unterstützung des Umfelds durch eine ganzheitliche Betreuung. Dafür braucht es hohe fachliche Kompetenz, menschliche Wärme und eine wohlthuende Atmosphäre. Wenn Genesung kein realistisches Ziel mehr ist, richtet sich die Aufmerksamkeit auf den Umgang mit der Krankheit und deren Symptome. Die Linderung belastender Symptome wie Schmerzen, Atemnot, Übelkeit, Appetitlosigkeit und Müdigkeit stehen im Zentrum der Behandlung und Betreuung.

Wenn die Kraft zu Ende geht, begleiten wir Patientinnen, Patienten und Angehörige auf ihrem gemeinsamen Weg. Eine Freitodbegleitung ist in unserer Klinik jedoch nicht möglich. Die Klinik Susenberg bietet seit langem ein umfassendes Behandlungsangebot sowie eine private wohnliche Umgebung, gepaart mit den Möglichkeiten einer spezialisierten medizinischen und pflegerischen Betreuung. Zeit für Gespräche, auch mit den Angehörigen, ist selbstverständlich. Lebensqualität bis zuletzt – dafür setzen wir uns ein.



Überschaubar, herzlich, wohnlich

Mit einer wohnlichen Umgebung und einer auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmten gesunden Ernährung möchten wir unseren Patientinnen und Patienten optimale Lebensqualität ermöglichen. Unser Küchenteam und die schöne Infrastruktur garantieren beides.

Infrastruktur

Die Klinik Susenberg verfügt über 34 Betten. Die freundlich und hell eingerichteten Ein- und Zweibettzimmer sind komfortabel und rollstuhlgängig. Sie sind mit einem Direktwahltelefon sowie Radio, Fernsehen und drahtlosem Internet ausgestattet. Sämtliche Zimmer für Zusatzversicherte verfügen über eine eigene Nasszelle mit Dusche und Toilette.

Gastronomie

Unsere hervorragende Küche stellt täglich eine abwechslungsreiche, ausgewogene und saisongerechte Menuauswahl zur Verfügung. Wünsche in Bezug auf Kost und Essenszeiten werden nach Möglichkeit berücksichtigt.

Schwere Krankheiten können zu Mangelerscheinungen führen. Durch die Analyse von Ernährungsgewohnheiten und die gemeinsame Planung der Mahlzeiten, ist eine individuelle Zubereitung möglich. Praktische Tipps sollen helfen, sich besser zurechtzufinden. Das Wohlbefinden steht im Vordergrund. Die Patientinnen und Patienten dürfen ihre Mahlzeiten wahlweise im Zimmer oder im schön gelegenen Restaurant mit Blick ins Grüne einnehmen.

Besucherinnen und Besucher sind ebenfalls herzlich willkommen.

Therapien und Beratungen - Persönlich. Abgestimmt.

Patientinnen und Patienten profitieren in der Klinik Susenberg von einem umfangreichen Angebot an aktivierenden und entspannenden Therapien, sowie Beratungen durch spezialisierte Fachleute. Die Behandlungen werden aufeinander abgestimmt und erfolgen mehrheitlich in Form von individualisierten Einzeltherapien beziehungsweise Einzelgesprächen. So können wir auf die persönlichen Themen eingehen und zielorientiert Lösungen entwickeln.

Unser Angebot umfasst

- Physiotherapie
- Bewegungstherapie
- Massage
- Ergotherapie
- Maltherapie
- Atemtherapie
- Ernährungsberatung
- Aktivierende Pflege
- Stomapflege
- Wundpflege
- Psychologischer Dienst
- Seelsorge
- Sozialdienst



Persönlich. Engagiert.

Klinik Susenberg

Schreberweg 9

8044 Zürich

T 044 268 38 38

F 044 268 38 39

info@susenbergeklinik.ch

www.susenbergeklinik.ch

Die Klinik Susenberg ist eine Stiftung.



**SWISS
REHA**



Anfahrt mit dem Auto

Anfahrt über den Toblerplatz Richtung Zoo: Auf der Höhe der Tramhaltestelle Susenbergstrasse rechts abbiegen und zirka 200 Meter bis zur Klinik fahren.

Vor der Klinik ist eine beschränkte Anzahl Besucherparkplätze vorhanden. Weitere Parkplätze finden Sie in der blauen Zone, wenige Meter vom Haus entfernt.

Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Tramlinie 6, Richtung Zoo, bis zur Haltestelle Susenbergstrasse.

Tramlinie 5, Richtung Bellevue bis zur Haltestelle Kirche Fluntern. Dort umsteigen auf die Linie 6, Richtung Zoo, zwei Stationen fahren bis zur Haltestelle Susenbergstrasse.

200 Ex. 07/2024

