

### **Indikation**

Die spezialisierte Palliative Care richtet sich an Patientinnen und Patienten, die durch eine schwere, nicht heilbare Erkrankung in körperlicher, seelischer und sozialer Hinsicht beeinträchtigt sind. Voraussetzung für die Aufnahme ist das Vorhandensein der Spitalbedürftigkeit, darin unterscheiden wir uns von palliativen Langzeit-Pflegeeinrichtungen. Die Behandlungsziele sind Kontrolle von belastenden Symptomen, die gemeinsame Entscheidungsfindung bezüglich des weiteren Vorgehens, aber auch das Sicherstellen eines Netzwerkes sowie Unterstützung für Betroffene und ihre Angehörigen. Ebenso stehen wir für eine Betreuung in der Phase des Lebensendes zur Verfügung.

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt über den behandelnden Arzt (Hausarzt, Spitalarzt) oder den Sozialdienst des Spitals.

### **Kosten**

Die Klinik Susenberg verfügt über einen Leistungsauftrag des Kantons Zürich für Palliative Care. Bei Spitalbedürftigkeit werden die Kosten von der Krankenkasse und dem Wohnkanton übernommen. Bei Wohnsitz ausserhalb des Kantons Zürich können Zusatzkosten entstehen, welche je nach Versicherungsdeckung zu Lasten des Versicherten gehen.

**Persönlich. Engagiert.**

**Palliative Care**

## **Aufnahme**

Sobald die Kostendeckung geklärt und ein entsprechendes Bett frei ist, informieren wir Sie.

## **Eintrittsbeurteilung**

Am Eintrittstag werden Sie ärztlich untersucht, pflegerisch beurteilt und von unseren Physiotherapeuten begrüsst. Bei Bedarf werden Sie mit den notwendigen Hilfsmitteln ausgestattet. Dadurch erhalten die beteiligten Berufsgruppen einen ersten Eindruck von aktuellen Problemen und Belastungen.

## **Zieldefinition**

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen legen wir bei Eintritt realisierbare Ziele fest. Im Laufe des Aufenthaltes reevaluieren wir diese regelmässig.

## **Therapieplan**

Sie erhalten einen individuellen Therapieplan, auf welchem die Einzel- und Gruppentherapien aufgeführt sind.

## **Behandlungsangebot**

Nebst einer kompetenten ärztlichen und pflegerischen Betreuung mit lückenloser Erreichbarkeit bietet die Klinik Susenberg ein vielfältiges Therapieangebot an. Wir bieten eine Vielzahl an aktiven und aktivierenden Therapien (Physiotherapie, Bewegungs- und Sporttherapie, Ergotherapie) wie auch zahlreiche entspannende Behandlungen (verschiedene Massageformen, Atemtherapie, Entspannungstechniken) an. Zudem besteht die Möglichkeit einer Betreuung durch einen



Psychologen, die Ernährungsberatung, die Seelsorge und den Sozialdienst. Beim Auftreten spezifischer medizinischer Fragestellungen verfügen wir über ein gutes Netz von Konsiliarärzten der verschiedenen Fachrichtungen. Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen in allen Belangen, die sich in schwierigen Krankheits-situationen ergeben können.

### **Aufenthaltsdauer**

Die durchschnittliche Aufenthaltsdauer beträgt etwa drei bis vier Wochen. Die Aufenthaltsdauer hängt sehr vom Krankheitsbild, den vorhandenen Einbussen in der Selbständigkeit und dem Behandlungsziel ab.

### **Austrittsplanung**

Die Planung für die Zeit nach dem Spitalaufenthalt ist uns ein grosses Anliegen. Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen planen und organisieren wir bei Bedarf frühzeitig unterstützende Angebote für zu Hause (z.B. Spitex, Mahlzeiten-dienst, Haushalthilfe) und beraten Sie betreffend Hilfsmitteln (z.B. Rollator, Gehstöcke, Duschbrett, Notruf).

Wenn das Ziel einer Rückkehr nach Hause nicht möglich ist, organisieren wir gemeinsam mit Ihnen den Übertritt in eine geeignete Institution.



**Persönlich. Engagiert.**

## Klinik Susenberg

Schreberweg 9

8044 Zürich

Telefon 044 268 38 38

Fax 044 268 38 39

info@susenbergeklinik.ch

www.susenbergeklinik.ch



Die Klinik Susenberg ist eine Stiftung.

